

Patrick Mérienne

# L'HÉRAULT

**26 balades**

Éditions **QUEST-FRANCE**

# SOMMAIRE

Introduction - 4

1 LE CIRQUE DE NAVACELLES :

les méandres de la Vis - 12

2 SAINT-JEAN-DE-BUÈGES :

balade au bord de l'eau - 16

3 LA GROTTÉ DES DEMOISELLES :

une féerie souterraine - 20

4 LE RAVIN DES ARCS :

un canyon miniature - 24

5 LE PIC SAINT-LOUP :

le belvédère montpelliérain - 28

6 SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT :

Notre-Dame-du-Lieu-Plaisant - 32

7 SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT :

Le chemin des moines - 38

8 LE CIRQUE DU BOUT DU MONDE :

la ronde des pins - 44

9 AUTOUR D'OCTON :

six mille ans d'histoire - 48

10 LE CIRQUE DE MOURÈZE :

la forêt de pierres - 52

11 LE LAC DU SALAGOU :

le rouge des ruffes - 56

12 FONTÈS : le volcan de Céressou - 60

13 LE MARAIS DE MÉJEAN :

le paradis des oiseaux - 64

14 SAINT-PIERRE-DE-MAGUELONE :

la cathédrale des Sables - 68

15 LE BOIS DES ARESQUIERS :

l'oasis verdoyante - 74

16 DANS LA GARRIGUE DE LA GARDIOLE :

l'abbaye de Montceau - 78

17 SÈTE : « l'île singulière\* »

ou la Venise languedocienne - 82

18 L'OPPIDUM D'ENSÉRUNE

ET L'ÉTANG DE MONTADY - 88

19 CESSENON-SUR-ORB :

au fil du fleuve - 92

20 MINERVE : la cité imprenable - 96

21 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES :

dans la fraîcheur du Jaur - 102

22 OLARGUES : la belle médiévale - 106

23 LE LAC ET LE SAUT DE VÉZOLES - 110

24 LES GORGES D'HÉRIC :

un petit air corse - 114

25 LE MASSIF DU CAROUX :

la montagne de lumière - 120

26 AVÈNE : au cœur du pays des monts

et des sources - 124

# SAINTE-JEAN-DE-BUÈGES : BALADE AU BORD DE L'EAU

## 9,5 KM

BALADE 2

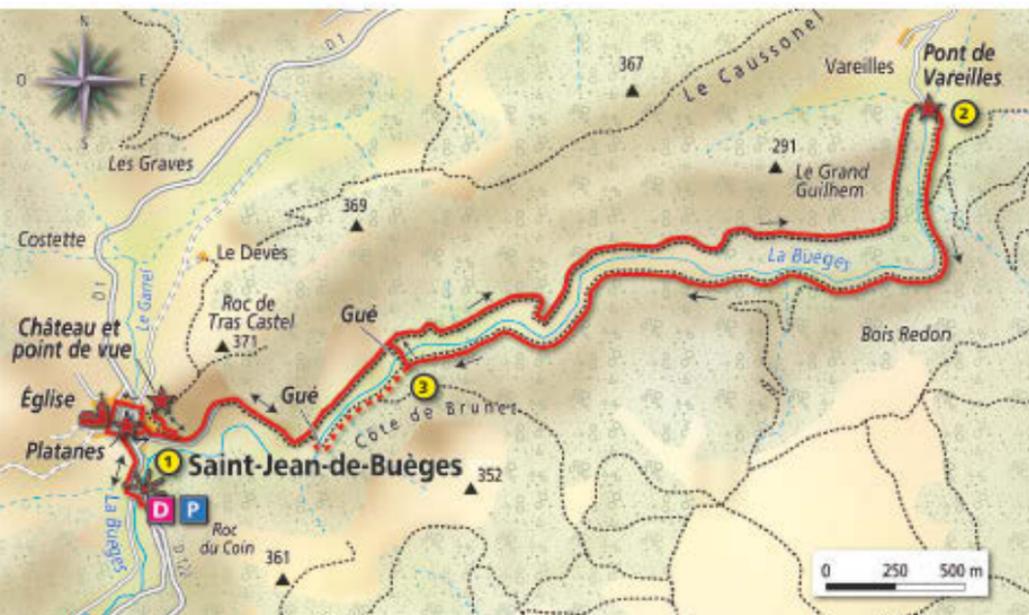


Vous allez suivre le cours de la Buèges, une très belle rivière aux eaux pures et limpides, pour une balade agréable, paisible et ombragée, accompagnée par le murmure de l'eau des cascades et des gours et ponctuée, pourquoi pas, par un pique-nique ou une baignade rafraîchissante.

### VERS LE PONT DE VAREILLES

Franchissez la Buèges (beau point de vue sur le village) et gagnez le bourg. Au niveau des deux immenses platanes pluricentennaires ①, traversez le Garrel par le pont de la Condamine, suivez la traverse du Four puis la rue Quartier-de-la-Terre.

Prenez une large piste jusqu'au niveau d'un gué cimenté (à droite), puis le sentier toujours en rive gauche, quasi sans dénivélé. Montez le chemin dans une belle chênaie, puis redescendez jusqu'à une petite route et franchissez à droite le joli pont médiéval de Vareilles ②.





**Le pont de Vareilles.**

**La belle harmonie du village et du roc de Tras Castel.**



### AU PLUS PRÈS DU LAC

Croisez le sentier du retour à gauche ②, continuez par la piste à droite qui descend régulièrement à flanc de coteau et profitez des beaux points de vue sur le lac. Repérez la piste qui descend en épingle à gauche et rejoint la curieuse petite chapelle Notre-Dame-des-Clans installée sur les affleurements de ruffes rouges ③. Notez la végétation semi-désertique et notamment les opuntias ou « cactus raquettes ». Profitez des points de vue sur les collines entourées d'eau de la Sure, Rouens et du Mont-Redon et de la base nautique. Prenez à gauche le sentier qui longe agréablement des rives du lac (balisage jaune) et croisez à gauche les ruines de Pradines. Au niveau d'un petit cap ④, remontez l'arête de la Mourade (montée raide et soutenue) et rejoignez la piste ⑤. Suivez à droite l'itinéraire de l'aller qui mène au parking.



L'écrevisse de Floride, belle... mais invasive.

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Stationnement :** D 156 près du barrage  
**Site Internet :** [www.salagou.net](http://www.salagou.net)

Un paysage exceptionnel.





## LE LAC DU SALAGOU

Ce magnifique lac de retenue a été créé en 1969 grâce à la construction d'un barrage-poids uniquement en basalte. Il permet l'irrigation de la plaine agricole héraultaise, limite les crues du fleuve Hérault et procure de nombreuses activités récréatives comme la pêche, la baignade ou la planche à voile. Grâce à la beauté de leurs paysages, les 9 000 hectares du Grand Site comprenant le lac et le cirque de Mourèze ont été classés en 2003 au titre de la loi « paysage ».



Un espace de  
loisirs unique.



## UNE FLORE ET UNE FAUNE VARIÉES

Selon votre destination, vous découvrirez une flore et une faune exceptionnelles qui occupent ces milieux plus ou moins salés (des travaux entrepris dès 1980 ont permis de limiter la salinisation grâce à des portes antisel).

Dans les milieux salés, on retrouvera la sansouïre avec la saladelle, la salicorne,

la soude ou l'obione. Dans les ripisylves moins salées, alimentées par les eaux du Lez, on croîsera le frêne, le peuplier, l'iris des marais ou le narcisse tazet. Vous aurez également l'occasion d'observer les chevaux et les taureaux camarguais qui paissent dans les prés salés.

La variété des oiseaux est impressionnante avec les migrateurs – vanneau huppé, sarcelle d'hiver, canard souchet, échasse



### LA MAISON DE LA NATURE ET LE SITE DU MARAIS DE MÉJEAN

La Maison de la nature accueille le public sur ce site remarquable acquis en 1985 par le Conservatoire du littoral, la commune de Lattes étant gestionnaire. Le site est classé notamment en ZNIEF (zone naturelle d'intérêt faunistique et floristique) et en site Natura 2000. La Maison de la nature a pour mission la protection du site, la sensibilisation et l'éducation du public à l'environnement. Elle offre et propose informations, documentations, animations et renseignements par des gardes du littoral. Signalons que le sentier Grains de Méjean est équipé afin d'accueillir les personnes handicapées grâce à des sentiers en platelage et des bornes munies de QR code et d'affichage en langage des signes (LSF).





Chevaux camarguais.



La cigogne blanche, visible très facilement.

blanche, avocette élégante, flamant rose, guêpier d'Europe – ou les sédentaires – canard colvert, aigrette garzette, héron cendré, foulque macroule, tadorne de Belon, etc.

Et bien sûr, la star du site : la cigogne blanche !

Le site de Maupas qui les accueille depuis 1988 a vu la naissance de 155 cigogneaux dont 15 au printemps 2016.

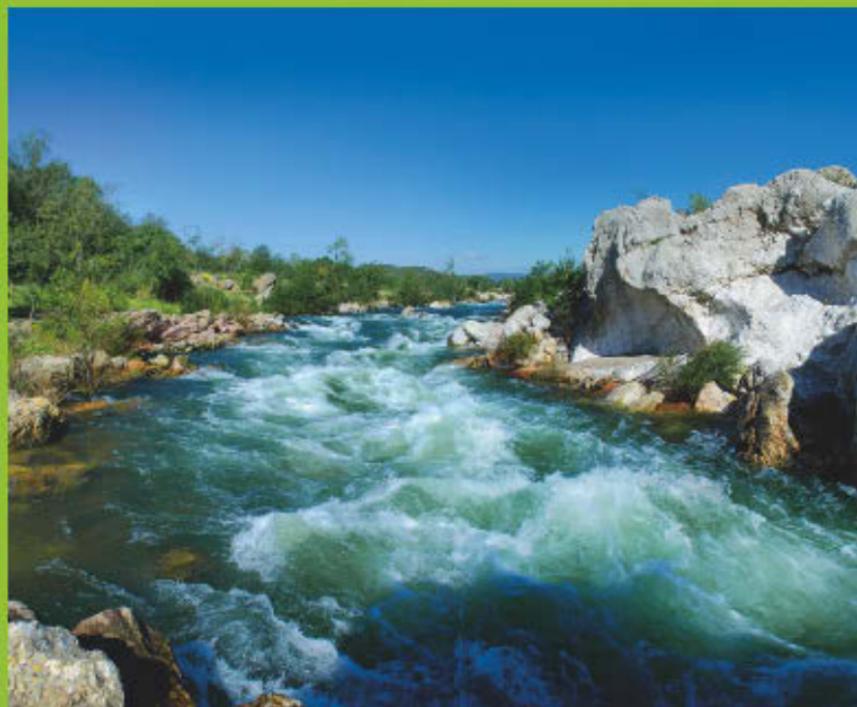
## INFORMATIONS PRATIQUES

**Stationnement** : avenue du Méjean

**Site Internet** : [www.conservatoire-du-littoral.fr/siteLittoral/77/28-etang-du-mejean-34\\_herault.htm](http://www.conservatoire-du-littoral.fr/siteLittoral/77/28-etang-du-mejean-34_herault.htm)  
[www.ville-lattes.fr](http://www.ville-lattes.fr)

## L'ORB

Le fleuve, long de 145 kilomètres, prend sa source au sud du Massif central sur les monts de l'Escandorgue près des causses du Larzac et se jette dans la Méditerranée à Valras-Plage. Dans son cours supérieur, réputé pour ses gisements aurifères, il franchit des gorges, oblique vers l'ouest à partir de Bédarieux, puis vers le sud à Tarassac et rejoint vers Cessenon la plaine viticole biterroise où il se calme et dessine de vastes courbes et méandres. Son débit varie énormément selon la saison : du plus bas aux étiages estivaux avec 1,4 mètre cube par seconde jusqu'aux grandes crues hivernales où le débit peut atteindre plus de 1 000 mètres cubes par seconde (1 630 mètres cubes par seconde en 1987 !).



Les fameux rapids de l'Orb.

## LA CATHÉDRALE SAINT-PONS

La cathédrale Saint-Pons était à l'origine une abbatale fondée en 936 et érigée en cathédrale en 1317. L'église fut construite vers 1100, fortifiée au XIII<sup>e</sup> siècle, puis remaniée et transformée au XVIII<sup>e</sup> siècle après le pillage huguenot de 1567. Seule la face nord conserve le crénelage et les meurtrières des deux tours de l'époque de fortification de l'édifice. Le chœur est enrichi en 1768 d'un luxueux décor en marbre, puis clos en 1771 par de magnifiques grilles en fer forgé et doré. Il abrite également un orgue magnifique réalisé en 1772 par Jean-Baptiste Micot.

## LA RÉSURGENCE DU JAUR

La résurgence du Jaur est située dans un parc de la ville. Les abords de la résurgence, aménagés depuis longtemps en jardin public, restent étonnamment frais, l'eau très pure du Jaur ne dépassant pas 10 degrés. Longtemps resté mystérieux, le trajet emprunté par la rivière souterraine fut l'objet de nombreuses explorations à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Le détail du réseau qui alimente la résurgence reste, encore aujourd'hui, non élucidé. À noter que la grotte de la source du Jaur abrite une très importante colonie de chauve-souris, dont le Minioptère de Schreibers, une espèce de plus en plus rare.



Une eau fraîche et limpide.